

- Ängste entstehen, wenn Bedürfnisse "bedroht" werden. Sie existieren unter der Oberfläche **und wirken** in der Organisation.
- Ängste **zeigen sich** fast **immer indirekt**, z.B. hohe Fluktuations- oder Krankheitsraten, falsche Entscheidungen, hohe Fehlerquoten.
- Ängste treten in jedem **Transformationsprozess** auf, wenn im Erleben der Mitarbeitenden die Bedürfnisse nach Sicherheit und nach Zugehörigkeit, Status, Fairness und Wertschätzung nicht angemessen berücksichtigt werden.
- Unser Curriculum bietet einen Einblick in die **Dynamik von Ängsten** und schafft – mit neuro-systemischen Ansätzen – einen **neuen Blick**, um Ängste als Ressource **nutzbar** zu machen.



Check-In

- Das Wesen der **menschlichen** Angst
- Ausgangssituationen in den Organisationen
- Anlass, **Anliegen** und Aufträge
- Setup unserer Zusammenarbeit

Coaching
& Super-
vision

Angst in der Organisation

- **Angst-Auslöser in Organisationen**
- Wie zeigt sich die Angst in der Organisation
- Angst aus neuro-psychologischer Sicht
- Chancen und Risiken der Angst
- **Meine Angst** - wie zeigt sie sich in mir? Und wie wirkt sie sich aus?

Coaching
& Super-
vision

Chance statt Risiko: die Angst managen!

- So füttern **Organisationen** das Angst-Monster
- Ängste in Organisationen erkennen (Frühwarnsysteme)
- Umgang mit Ängsten – wie nutzen wir die dahinter liegenden Themen
- **Meine Rolle** dabei
 - Umgang mit meinen Ängsten und Ressourcen
 - Was verantworte ich (und was nicht)?

Transfer

Arbeit in Peer-Groups

Check-In

Coaching
& Super-
vision

Angst in der
Organisation

Coaching
& Super-
vision

Chance statt Risiko: die
Angst managen!

Transfer

Curriculum

- Führungskräfte
- Change-Agents
- Personalentwickler & Interne Berater

Umfang

- Block 1: 1 Tag
- Block 2 & 3: je 1,5 Tage
- Bei Ihnen vor Ort oder online